

## 目 次

1	スポンジボールテニスハンドブックの作成にあたって	
2	スポンジボールテニス競技規則	1
	第1章 総 則	1
	第2章 コートと用具	1
	第1条 コートの規格	1
	第2条 ネットポストの規格	2
	第3条 ネットの規格	2
	第4条 ネットの高さ	2
	第5条 ボールの規格	2
	第6条 ラケットの規格	2
	第7条 ウェアとシューズについて	3
	第3章 試合規則	3
	第8条 試合形式	3
	第9条 ゲームの勝敗	3
	第10条 サーブ及びコートの選択	3
	第11条 サーバー及びレシーバー	4
	第12条 コートチェンジ及びローテーション	4
	第13条 試合の開始	4
	第14条 サーブの方法	5
	第15条 サーブのレット（やり直し）	5
	第16条 レシーブの方法	5
	第17条 サーバー側の失ポイント	6
	第18条 レシーバー側の失ポイント	6
	第19条 インプレー	6
	第20条 インプレーでの失ポイント	6
	第21条 インプレーにおける有効な返球	7
	第22条 インプレーにおけるレット	7
	第23条 ライン上への落球	7
	第4章 審判の任務と権限	8
	第24条 審判の構成	8
	第25条 主審の任務	8
	第26条 主審の権限	9
	第27条 副審の任務	9

	第28条	線審の任務	9
	第29条	審判の担当ライン	10
	第5章	主審	10
	第30条	プレーでのコール	10
	第31条	ポイントのコール	11
	第32条	ゲームのコール	11
	第33条	その他のコール	11
	第6章	副審	11
	第34条	主審への情報提供	11
	第7章	線審	12
	第35条	主審への情報提供	12
3		競技規則の解釈	13
4		審判員の心得について	14
5		審判のコールとゲームの進め方	15
6		副審の任務と動作	16
7		スポンジボールテニスマナーについて	17
	1	事前の準備等について	18
	2	服装について	18
	3	ボールの受け渡しについて	18
	4	練習のとき	18
	5	試合（ゲーム）のとき	19
	6	応援するとき	20
	7	最後に	21
8		フェアプレイについて	22
9		フェアプレイ宣言	22
10		試合に臨む心構えとしてあるフェアプレイ7ヶ条	23
11		大分県スポンジボールテニス協会規約	24
12		大分県スポンジボールテニス協会のあゆみ	27